

-PROGRAMMA CORSO ISTRUTTORE - "Grado-Gorizia"- 06/04/2024 - 08/09/2024 ASD Gorizia Nuoto

giorno	data	ora	ore	argomento	docente		Sede
SAB	06/04	14.30	1	Prova pratica di ammissione - PRESENTAZIONE DEL CORSO		PRATICA	GORIZIA
		12.00		Il sistema di formazione FIN (snaq/qualifiche/aggiornamenti/ecc)		AULA	GRADO
				Il corpo umano		Online	
				Responsabilità dell'istruttore		Online	
DOM	07/04	8.30	1	L'UOMO E L'ACQUA		AULA	
DOM	07/04		1	FIGURA E RUOLO DELL'ISTRUTTORE		AULA	
DOM	07/04		1	CENNI DI TEORIA DEL MOVIMENTO		AULA	
DOM	07/04		1	SCHEMI MOTORI TERRESTRI E ACQUATICI		AULA	
DOM	07/04	13.30	1	IL PROCESSO DI COMUNICAZIONE		AULA	
DOM	07/04		1	SVILUPPO COGNITIVI, EMOTIVO E AFFETTIVO		AULA	
DOM	07/04		1	INTELLIGENZA EMOTIVA E COMPETENZA SOCIALE		AULA	
DOM	07/04		1	COSTRUZIONE DELL'AUTOSTIMA		AULA	
SAB	13/04	14.30	1	GINNASTICA EDUCATIVA PRENATORIA 1 parte		AULA	
SAB	13/04		1	GINNASTICA EDUCATIVA PRENATORIA 2 parte		PRATICA	
SAB	13/04		1	COSTRUZIONE ABILITA' MOTORIE NEGLI SPORT ACQUATICI		AULA	
SAB	13/04		1	DALLA COMPETENZA MOTORIA AL TALENTO SPORTIVO		AULA	
DOM	14/04	8.30	1	AMBIENTAMENTO E ACQUATICITA'		AULA	
DOM	14/04		1,5	AMBIENTAMENTO ED ACQUATICITA'		PRATICA	
DOM	14/04		1	GALLEGGIAMENTI, SPOSTAMENTI, POSTURE E PROPULSIONE		AULA	
DOM	14/04		1,5	GALLEGGIAMENTI, SPOSTAMENTI, POSTURE E PROPULSIONE		PRATICA	
				Cenni di attività neonatale		Online	
SAB	20/04	14.30	1	TIPOLOGIE DI ALLIEVO		AULA	
SAB	20/04		1	GESTIONE DEL SINGOLO E DEL GRUPPO		AULA	
SAB	20/04		1	INSEGNAMENTO E APPRENDIMENTO		AULA	
SAB	20/04		1	STRATEGIE DIDATTICHE E CLIMA PSICOLOGICO		AULA	
DOM	21/04	8.00	1	LA LOCOMOZIONE IN ACQUA ED I 4 STILI CANONICI		AULA	
DOM	21/04		2	LA LOCOMOZIONE IN ACQUA ED I 4 STILI CANONICI		PRATICA	
DOM	21/04		2	TECNICA E DIDATTICA DELLE 4 NUOTATE REGOLAMENTARI 2 parte		AULA	
DOM	21/04		2	TECNICA E DIDATTICA DELLE 4 NUOTATE REGOLAMENTARI		PRATICA	
SAB	04/05	14.30	2	CENNI DI FITNESS IN ACQUA		AULA	
SAB	04/05		2	CENNI DI FITNESS IN ACQUA		PRATICA	
SAB	04/05		2	TECNICA E DIDATTICA DELLE 4 NUOTATE REGOLAMENTARI 1 parte		AULA	
				Cenni di attività per gestanti		Online	
				Cenni di attività per persone con disabilità		Online	
				Cenni di attività per adulti e terza/quarta età		Online	
				Elementi di primo soccorso		Online	
DOM	05/05	8.00	1	ORGANIZZAZIONE DELLA SCUOLA NUOTO		AULA	
DOM	05/05		2	LA SCUOLA NUOTO FEDERALE		AULA	
DOM	05/05		1	SICUREZZA IN PISCINA		AULA	
DOM	05/05		2	ASPETTI ORGANIZZATIVI		AULA	
				SPAZIO APERTO: domande sul corso, esame, ecc			
				Pallanuoto in corsia		Online	
				Nuoto sincronizzato in corsia		Online	
				Nuoto per salvamento in corsia		Online	
SAB	08/06	14.30		Esame scritto e colloquio orale		PRESENZA	

SEDI del CORSO: GORIZIA Piscina Comunale Via Capodistria 8
GRADO Piscina termale GIT Viale Dante 72

SEDE ESAMI: GORIZIA Piscina Comunale Via Capodistria 8

DOCENTI: Responsabile corso
GRATTON MARTINA docente Regionale nuoto FIN- Coordinatore Reg SIT FIN FVG
GRTMTN72H41E098C tess FIN 66284
LIPICAR GIORGIA docente Regionale nuoto FIN – Laurea scienze dello sport
LPCGRG97L55E098X tess FIN 67842
BARONE RODOLFO docente Regionale acqua fitness
BRNRLF81D24E098E tess FIN 63455

-PROGRAMMA CORSO ISTRUTTORE - "Grado-Gorizia"- 06/04/2024 – 08/09/2024 ASD Gorizia Nuoto

giorno	data	ora	ore	argomento	docente		Sede
SAB	06/04	14.30 12.00	1	Prova pratica di ammissione - PRESENTAZIONE DEL CORSO Il sistema di formazione FIN (snaq/qualifiche/aggiornamenti/ecc)		PRATICA AULA	GORIZIA GRADO
				Il corpo umano		Online	
				Responsabilità dell'istruttore		Online	
DOM	07/04	8.30	1	L'UOMO E L'ACQUA		AULA	
DOM	07/04		1	FIGURA E RUOLO DELL'ISTRUTTORE		AULA	
DOM	07/04		1	CENNI DI TEORIA DEL MOVIMENTO		AULA	
DOM	07/04		1	SCHEMI MOTORI TERRESTRI E ACQUATICI		AULA	
DOM	07/04	13.30	1	IL PROCESSO DI COMUNICAZIONE		AULA	
DOM	07/04		1	SVILUPPO COGNITIVI, EMOTIVO E AFFETTIVO		AULA	
DOM	07/04		1	INTELLIGENZA EMOTIVA E COMPETENZA SOCIALE		AULA	
DOM	07/04		1	COSTRUZIONE DELL'AUTOSTIMA		AULA	
SAB	13/04	14.30	1	GINNASTICA EDUCATIVA PRENATORIA 1 parte		AULA	
SAB	13/04		1	GINNASTICA EDUCATIVA PRENATORIA 2 parte		PRATICA	
SAB	13/04		1	COSTRUZIONE ABILITA' MOTORIE NEGLI SPORT ACQUATICI		AULA	
SAB	13/04		1	DALLA COMPETENZA MOTORIA AL TALENTO SPORTIVO		AULA	
DOM	14/04	8.30	1	AMBIENTAMENTO E ACQUATICITA'		AULA	
DOM	14/04		1,5	AMBIENTAMENTO ED ACQUATICITA'		PRATICA	
DOM	14/04		1	GALLEGGIAMENTI, SPOSTAMENTI, POSTURE E PROPULSIONE		AULA	
DOM	14/04		1,5	GALLEGGIAMENTI, SPOSTAMENTI, POSTURE E PROPULSIONE		PRATICA	
				Cenni di attività neonatale		Online	
SAB	20/04	14.30	1	TIPOLOGIE DI ALLIEVO		AULA	
SAB	20/04		1	GESTIONE DEL SINGOLO E DEL GRUPPO		AULA	
SAB	20/04		1	INSEGNAMENTO E APPRENDIMENTO		AULA	
SAB	20/04		1	STRATEGIE DIDATTICHE E CLIMA PSICOLOGICO		AULA	
DOM	21/04	8.00	1	LA LOCOMOZIONE IN ACQUA ED I 4 STILI CANONICI		AULA	
DOM	21/04		2	LA LOCOMOZIONE IN ACQUA ED I 4 STILI CANONICI		PRATICA	
DOM	21/04		2	TECNICA E DIDATTICA DELLE 4 NUOTATE REGOLAMENTARI 2 parte		AULA	
DOM	21/04		2	TECNICA E DIDATTICA DELLE 4 NUOTATE REGOLAMENTARI		PRATICA	
SAB	04/05	14.30	2	CENNI DI FITNESS IN ACQUA		AULA	
SAB	04/05		2	CENNI DI FITNESS IN ACQUA		PRATICA	
SAB	04/05		2	TECNICA E DIDATTICA DELLE 4 NUOTATE REGOLAMENTARI 1 parte		AULA	
				Cenni di attività per gestanti		Online	
				Cenni di attività per persone con disabilità		Online	
				Cenni di attività per adulti e terza/quarta età		Online	
				Elementi di primo soccorso		Online	
DOM	05/05	8.00	1	ORGANIZZAZIONE DELLA SCUOLA NUOTO		AULA	
DOM	05/05		2	LA SCUOLA NUOTO FEDERALE		AULA	
DOM	05/05		1	SICUREZZA IN PISCINA		AULA	
DOM	05/05		2	ASPETTI ORGANIZZATIVI SPAZIO APERTO: domande sul corso, esame, ecc		AULA	
				Pallanuoto in corsia		Online	
				Nuoto sincronizzato in corsia		Online	
				Nuoto per salvamento in corsia		Online	
SAB	08/06	14.30		Esame scritto e colloquio orale		PRESENZA	

SEDI del CORSO: GORIZIA Piscina Comunale Via Capodistria 8
GRADO Piscina termale GIT Viale Dante 72

SEDE ESAMI: GORIZIA Piscina Comunale Via Capodistria 8

DOCENTI: Responsabile corso
GRATTON MARTINA docente Regionale nuoto FIN– Coordinatore Reg SIT FIN FVG
GRTMTN72H41E098C tess FIN 66284
LIPICAR GIORGIA docente Regionale nuoto FIN – Laurea scienze dello sport
LPCGRG97L55E098X tess FIN 67842
BARONE RODOLFO docente Regionale acqua fitness
BRNRLF81D24E098E tess FIN 63455